

SPOROČILO ZA MEDIJE

## Mednarodni dan ozaveščanja o HPV

4. marec 2020

Mednarodno združenje za papilomaviruse je 4. marec razglasilo za [Mednarodni dan ozaveščanja o HPV](#) in se zavezalo k temu, da bo po vsem svetu ljudi opolnomočilo, da bodo bolje razumeli kako poteka okužba s HPV, katere bolezni povzroča in kako se jim lahko izognemo.

Sodelavci Državnega programa ZORA z Onkološkega inštituta Ljubljana in Zveze slovenskih društev za boj proti raku se, skupaj s številnimi drugimi po Sloveniji in svetu, pridružujemo pozivu. In ker od 2. do 6. marca 2020 poteka že [37. slovenski teden boja proti raku](#), letos pod geslom »**Brez kajenja bo več življenja**«, smo pripravili tematski izbor informacij.

Ste vedeli, da je kajenje povezano tudi z rakom materničnega vratu?

- Že leta 1977 je ameriški zdravnik in raziskovalec dr. Warren Winkelstein posumil na vzročno povezavo med kajenjem in rakom materničnega vratu.
- Kasneje so to povezavo dokazali in ugotovili, da imajo kadike **dvakrat** večjo verjetnost, da zbolijo z rakom materničnega vratu kot nekadilke.
- Tveganje za raka materničnega vratu se povečuje s številom pokajenih cigaret.
- Večje tveganje za raka materničnega vratu imajo tudi pasivne kadike. To so ženske, ki same ne kadijo, vdihavajo pa cigaretni dim iz okolice.

Kako kajenje povzroča raka materničnega vratu?

- Cigaretni dim je znan nevarnostni dejavnik, ki vpliva na okužbe s HPV in na ta način povečuje tveganje za raka materničnega vratu.
- Mehanizem še ni popolnoma raziskan, domnevajo pa, da imajo kadike večjo verjetnost, da se s HPV okužijo in/ali manjšo verjetnost, da okužba s HPV spontano izzveni.
- Najverjetneje je vzrok oslabiljeno delovanje imunskega sistema pri kadikah in s kajenjem povezane spremembe v celicah sluznice materničnega vratu.

## Kako ukrepati?

- Draga dekleta, **ne začnite kaditi**. 99 % vseh kadilcev začne kaditi pred 25. letom starosti. Dve tretjini jih želi opustiti kajenje, vendar je težko. Nikotin je ena izmed najbolj zasvajajočih snovi, ki jo poznamo.
- Kadilke, **opustite kajenje**. [Poiščite pomoč](#) na brezplačni telefonski številki 080 27 77 ali na skupinskem ali individualnem svetovanju v vašem Zdravstvenem domu – brez napotnice osebnega zdravnika!
- **Ne izpostavljajte se cigaretnemu dimu v okolici.**
- Odločite se za **cepljenje proti HPV**, s katerim zmanjšate verjetnost za raka in predrakave spremembe materničnega vratu visoke stopnje do 90 %
- **Redno se udeležujte presejalnih pregledov ZORA** pri svojem osebnem ginekologu.
- **Dosledna uporaba kondoma** lahko zmanjša prenos okužbe do 70 %.

In ne pozabite: letno umre več kot 3.000 prebivalcev Slovenije zaradi kajenja.

**Brez kajenja bo res več življenja!**

Več informacij o HPV si lahko preberete v knjižici [Kaj morate vedeti o HPV?](#)

## Dodatne informacije

**Onkološki inštitut Ljubljana**  
**Služba za odnose z javnostmi**  
Zaloška 2, SI-1000 Ljubljana  
T: 051 649 332, 01 5879 043  
E: [eradelj@onko-i.si](mailto:eradelj@onko-i.si)  
[www.onko-i.si](http://www.onko-i.si)  
<https://zora.onko-i.si/>

**Zveza slovenskih društev za boj proti raku**

Trubarjeva 76a, Ljubljana  
T: 051 267 332, 01 430 97 80  
E: [info@protiraku.si](mailto:info@protiraku.si)  
W: <http://www.protiraku.si>  
W: <https://priporocila.si>

