

IZDALA IN ZALOŽILA:  
Zveza slovenskih društev za boj proti raku

UREDNIŠKI ODBOR:  
dr. Maja Primic Žakelj, dr. med.,  
prim. Branislava Belovič, dr. med.,  
Fani Čeh, učiteljica svetnica

[www.protiraku.si](http://www.protiraku.si)

Oblikovanje in ilustracije: T.JASART, december 2016. Tretja revizija in ponatis, 2021. Nakladar: 20.000 izvodov



## Kaj so humani papilomavirusi?

Humani papilomavirusi, okrajšano HPV, so velika družina virusov, ki se prenašajo s spolnim stikom. Povzročajo razne spremembe epitelijskih celic, največkrat genitalne bradavice ali kondilome, lahko pa tudi raka. Bradavice najpogosteje povzročata tipa HPV 6 in HPV 11; nastanejo že po nekaj tednih ali šele po mesecih ali celo letih po spolnem odnosu z okuženo osebo.

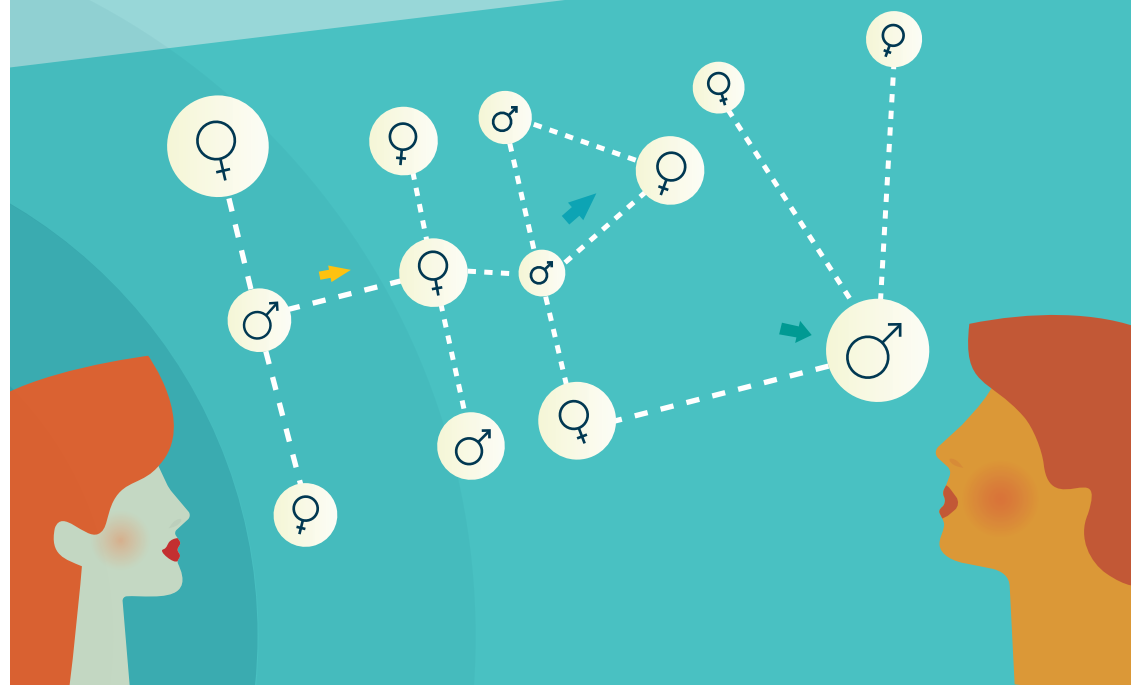
Skupina okrog 12 tipov HPV huje ogroža človekovo zdravje. So namreč rakotvorni, s tujko onkogeni (predvsem tipa 16 in 18), tako za ženske kot moške. Povzročajo predrakave in rakave spremembe na spolovilih, zadnjični odprtini in v ustnem žrelu.



## Kako se prenaša okužba s HPV?

Okužba s HPV je ena izmed najpogostejših spolno prenosljivih okužb. Prenša se z neposrednim stikom kože ali sluznice pri spolnih odnosih in drugih intimnih stikih. Ker so HPV zelo kužni, se z njimi okuži (vsaj enkrat v življenju) večina spolno aktivnih žensk in moških, ki imajo več kot enega samega spolnega partnerja/partnerko. Okuženi običajno nimajo prav nobenih težav in zato lahko nevede širijo okužbo.

Prva okužba s HPV je najpogostejša pri mladostnikih in mlajših odraslih, starih od 15 do 25 let.



## Kakšna je povezava med okužbo s HPV in rakom materničnega vratu ter drugimi raki?

V večini primerov imunski sistem premaga okužbo s HPV; viruse izloči iz telesa v letu ali dveh. Če mu jih ne uspe premagati, virusi ostanejo v celicah materničnega vratu in lahko v njih še po več letih povzročijo spremembe, tudi raka. Okužbe ali že nastale predrakave spremembe ne slabšajo počutja in ne povzročajo ginekoloških težav, zato se jih ženska sploh ne zaveda. Prav zato ji tudi zdravniki ne morejo odgovoriti na vprašanje, kdaj se je okužila.

Dolgotrajna okužba z najhujše ogrožajočima tipoma HPV 16 ali 18 ali nekaterimi drugimi tipi (HPV 31, 33 ali 45) je najpogostejši vzrok za nastanek raka materničnega vratu.

HPV 16

HPV 18

HPV 31

HPV 33

HPV 45

HPV 52

HPV 58

## Kako je z okužbo s HPV pri moških?

Pri spolnih odnosih ali intimnih stikih se lahko okužijo tudi moški. Okužba pri njih poteka še bolj prikrito kot pri ženskah.

## Ali je mogoče okužbo s HPV preprečiti?

Da, okužbo s HPV je mogoče preprečiti. Najučinkovitejša načina preprečevanja sta:

Premišljena,  
zdrava in varna  
spolnost

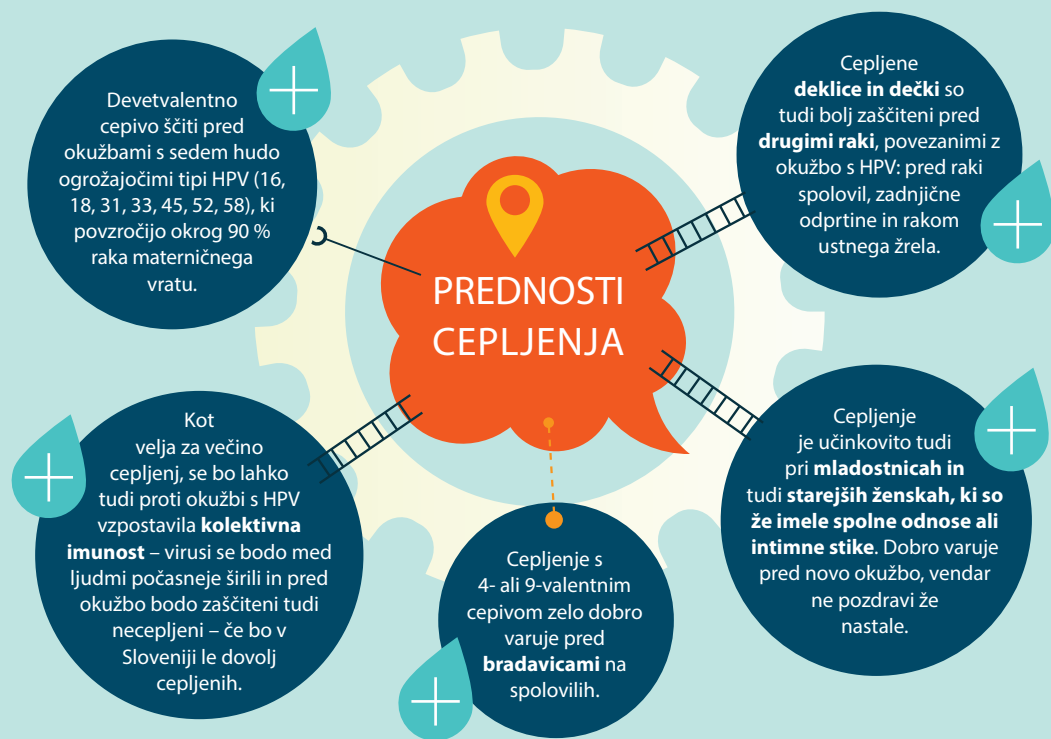
Cepljenje  
deklíc in dečkov  
proti HPV

KAKO  
PREPREČIMO  
OKUŽBO S  
HPV

## Kako učinkovito je cepljenje proti HPV?

Cepljenje proti HPV je zelo učinkovita zaščita pred rakom, povzročenim s HPV. Prav zato je vključeno **v redni program cepljenja in tako na voljo brezplačno za deklice in dečke v šestem razredu osnovne šole ob rednem šolskem sistematskem pregledu.**

Deklicam in dečkom, ki niso bili cepljeni, ko so bili v 6. razredu, je brezplačno cepljenje na voljo tudi kasneje.



## Ali je cepljenje proti okužbi s HPV varno?

Cepljenje proti okužbi s HPV je varno. Najpogostejši neželeni učinek je – kot pri drugih cepljenjih – bolečina na mestu vboda. Drugi neželeni učinki, kot so glavobol, slabost, zvišana telesna temperatura in bolečine v mišicah, so večinoma blagi do zmerni in kratkotrajni. Kot pri drugih cepljenjih in zdravilih je tudi po cepljenju proti HPV možna alergijska reakcija, ki pa je izjemno redka; zdravniki se je zavedajo in so usposobljeni ter opremljeni, da proti njej ustrezno ukrepajo.

## Ali tudi ženske, cepljene proti okužbi s HPV, potrebujejo redne preventivne preglede v programu ZORA?

**Brez dvoma.** Čeprav so cepljene deklice zelo dobro zaščitene pred okužbo s HPV in jih mnogo manj ogrožajo predrakave in rakave spremembe materničnega vratu, lahko zbolijo zaradi okužbe s kakim tipom HPV, proti kateremu trenutno cepivo še ne deluje. Zato je prav, da se tudi cepljene ženske odzovejo vabilu na presejalni pregled ZORA, ki ga opravijo pri izbranem ginekologu.

